

Taller: Educació Emocional per la resolució de conflictes

Data: Dimerces, 06 de Març de 2019

Hora : 17 a 18.30

Taller per famílies

La importància de VEURE els nostres fills « Agressivitat i conflictes »

Taller que ens donarà eines per ajudar els nostres fills i filles a resoldre conflictes i saber-los acompanyar.

A càrrec de : Ignasi Parés Ubach

Hora : De 17 a 18.30h

Lloc : Biblioteca de l'escola molí de finestrelles

Taller per infants - Laboratori de lectura « Elixirs emocionals »

Taller per infants on escoltarem contes sobre les emocions i experimentarem al voltant dels llibres i la lectura

Edat recomenada 5 a 9 anys (màxim 20 infants)

A càrrec de: Marta Roig

Hora : De 17 a 18.30h

Lloc : Aula d'acollida de l'escola molí de finestrelles

(Màxim 20 infants)

+ Informació sobre el Taller

Taller per famílies

La importància de VEURE els nostres fills « Agressivitat i conflictes »

L'ésser humà és sociable per natura i allà on hi ha relació, molt probablement, hi haurà conflicte. És per això que és tan important que puguem ajudar els nostres fills i filles a bregar-s'hi. No es tracta tant d'aconseguir que no hi hagi conflictes, o de "resoldre'ls" a qualsevol preu, com de saber com acompanyar-los sense tornar-nos jutges.

Ignasi Parés – <http://www.ignasipares.com/ignasi/>

Taller per infants

Laboratoris de Lectura per infants

Activitats de promoció de la lectura i formació literària on es convida als infants a crear i experimentar al voltant de la lectura, entesa en un sentit ampli.

Elixirs Emocionals

Hi ha vegades que ningú no ens fa cas, dies que ens llevem amb ganes d'abraçades i petons, setmanes que caminem preocupats, moments en què voldríem desaparèixer sota terra i tornar-nos invisibles, estacions que ens fan posar de bon humor...

Però què ens cal per fer passar la tristesa, la por o el mal geni? I per fer tornar l'alegria, l'amor o la paciència?

En aquesta sessió d'investigació anem al laboratori per identificar emocions, buscar-ne en els llibres i elaborar elixirs que cridin allò que ens fa sentir bé i ens facin més forts davant d'allò que no ens agrada.

+ info : http://www.martaroig.com/wp-content/uploads/2014/04/Fitxa_Elixirs-fam%C3%ADlies.pdf

Marta Roig - <http://www.martaroig.com/identitat-professional/qui-soc/>